

Меню

МСБ. реч. 2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

398/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	0,48	0,48	11,76	57
65/2004	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	4,96	12,09	5	149
ТТК	Свекла отварная с сыром, соусом "Переменка", яйцом	100/0,5шт сред.	8,36 4,60	9,70 7,42	7,57 8,11	152 119
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,60	4,44	21,00	143

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г	Горбуша (филе) запеченная в соусе "Нежный"	40/30	12,80	7,44	1	123
ТТК 2019г	Голень запеченная, огурец соленый (доп. гарнир)	100/40	23,04	23,04	13,5	306
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40 сред.	10,52 15,45	42,10 24,19	2,40 5,63	431 287
ТТК 2018	Лазанья из слоенного теста с мясом (тесто слоеное бездрожжевое)	190	21,80	25,70	32,4	456
ТТК 2019г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	75/200	23,70	23,20	28,60	419
223/2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20 сред.	39,05 28,18	17,95 22,28	41,90 34,31	487 454

ГАРНИРЫ

ТТК 2021	Рис отварной с овощной смесью	150	5,3	6,63	4,34	253
312/2015	Пюре картофельное	110 сред.	2,4 3,85	3,4 5,02	16,2 10,25	107 180

НАПИТКИ

ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	26,6	108
685/2004	Компот из плодов сушеных (урюк и чернослив)	200	0,70	0,11	31,00	130
	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/10 сред.	0,09 1,07	0,01 0,06	15,3 24,29	63 100

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 35,7 30,0 80,8 742

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

